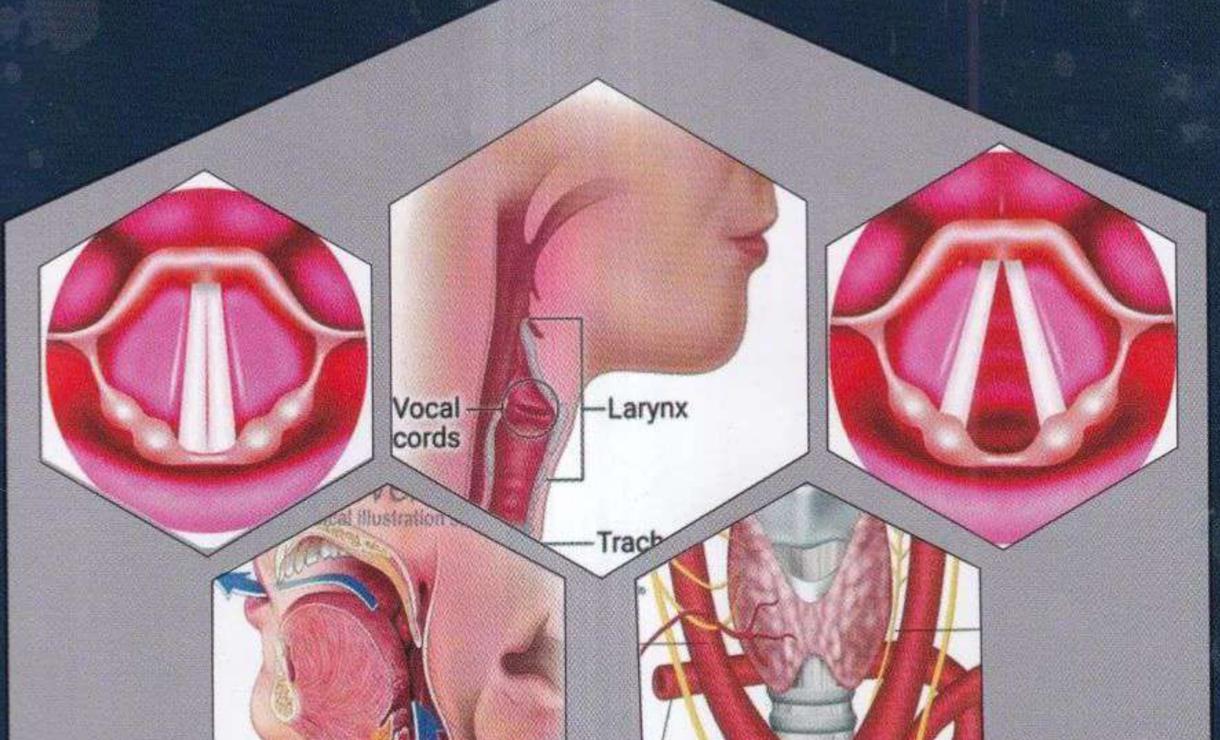
নাক-কান-গলা
বিভাগ

হোমিওপ্যাথিতে

স্বরভঙ্গের সহজ চিকিৎসা

Hoarseness Disease
Easy Treatment In Homoeopathy

ডা. আহাম্মদ হোসেন ফারুকী



সূচী পত্র

ক. স্বরভঙ্গ (Hoarseness) সম্পর্কে যা জানতে হবে।		১৬
খ. স্বরভঙ্গ রোগের চিকিৎসায় যে কয়টি ওষুধ ব্যবহৃত হয়, সবগুলোর প্রয়োগ লক্ষণসহ দেওয়া হলো।		২৩
1	Acid Acetic (এসিড এসেটিক)	২৩
2	Aconitum Napellus (একোনাইট ন্যাপ)	২৩
3	Aesculus Hippocastanum (ইস্কিউলাস হিপ)	২৪
4	Agaricus Muscarius (এগারিকাস মস্কোরিয়াস)	২৪
5	Allium Cepa (এলিয়াম সিপা)	২৫
6	Aloe Socotrina (এলো সকোট্রিনা)	২৫
7	Alumina (এলুমিনা)	২৬
8	Alumen (এলুমেন)	২৬
9	Ammonium Carbonicum (অ্যামোনিয়াম কার্বোনিকাম)	২৭
10	Ammonium Muriaticum (অ্যামোনিয়াম মিউরিয়েটিকাম)	২৭
11	Ambra Grisea (অ্যামব্রাগ্রিসিয়া)	২৮
12	Anacardium Orientale (অ্যানাকার্ডিয়াম ওরিয়েন্টাল)	২৮
13	Anantherum Muricatum (অ্যানান্থেরাম মিউরিকেটাম)	২৯
14	Angustura Vera (এঙ্গাস্টিউরা ভেরা)	২৯
15	Antimonium Crudum (এন্টিম ক্রুড)	৩০
16	Antimonium Tart (এন্টিম টর্টি)	৩০
17	Apis Mellifica (এপিস মেলিফিকা)	১৭
18	Argentum Metallicum (আর্জেন্টাম মেটালিকাম)	১৭
19	Argentum Nitricum (আর্জেন্টাম নাইট্রিকাম)	৩২
20	Arnica Montana (আর্নিকা মন্টেনা)	৩৩
21	Arsenicum Album (আর্সেনিক এল্বাম)	৩৩
22	Arsenicum Iodatum (আর্সেনিক আয়োডেটাম)	৩৪
23	Arsenicum Metallicum (আর্সেনিকাম মেটালিকাম)	৩৪
24	Arum Maculatum (অরাম মেকুলেটাম)	৩৫
25	Arum Triphyllum (অরাম ট্রিফাইলাম)	৩৫
26	Asafoetida (এসাফিটিডা)	৩৫
27	Asarum Europaeum (এসারাম ইউরোপাম)	৩৬
28	Aurum Muriaticum (অরাম মিউরেটিকাম)	৩৬
29	Aurum Sulphuratum (অরাম সালপিউরেটাম)	৩৭
30	Aurum Metallicum (অরাম মেটালিকাম)	৩৮

31	Badiaga (ব্যাডিয়াগা)	৩৮
32	Baptisia Tinctoria (ব্যাপটিসিয়া টিংটুরিয়া)	৩৯
33	Baryta Carbonica (ব্যারাইটা কার্বনিকা)	৩৯
34	Baryta Muriatica (ব্যারাইটা মিউরিয়েটিকা)	৪০
35	Belladona (বেলেডোনা)	৪০
36	Acid Benzoic (এসিড বেঞ্জয়িক)	৪১
37	Berberis Vulgaris (বার্বেরিস ভালগেরিস)	৪১
38	Bovista (বোভিস্টা)	৪১
39	Bromium (ব্রোমিয়াম)	৪২
40	Bryonia Alb (ব্রায়োনিয়া এ্যাল্বম)	৪৩
41	Bufo Rana (বিউফো রানা)	৪৩
42	Cactus Grandi (ক্যাক্টাস গ্র্যান্ডি)	৪৪
43	Cahinca (কেহিনকা)	৪৪
44	Cajuputum (ক্যাজুপুটাম)	৪৪
45	Calc Carbonica (ক্যালকেরিয়া কার্বোনিকা)	৪৫
46	Calc Fluorata (ক্যালকেরিয়া ফ্লোরেটা)	৪৫
47	Calc Phosphorica (ক্যালকেরিয়া ফস্ফোরিকা)	৪৬
48	Calc Sulphurica (ক্যালকেরিয়া সালফিউরিকা)	৪৬
49	Campora Officinalis (ক্যাম্ফর অফিসিনেলিস)	৪৭
50	Cannabis Indica (ক্যানাবিস ইন্ডিকা)	৪৮
51	Cantharis Versicatoria (ক্যান্থারিস ভেসিকেটোরি)	৪৮
52	Capsicum (ক্যাপ্সিকাম)	৪৯
53	Carb Animalis (কার্ব্বো অ্যানিমেলিস)	৪৯
54	Carboneum Sulpuratum (কার্বোনিয়াম সালফ)	৫০
55	Carboneum Vegetabilis (কার্ব্বো ভেজিটেবিলিস)	৫০
56	Carlsbad Aqua (কার্লসবাড একুয়া)	৫১
57	Castoreum (ক্যাস্টোরিয়াম)	৫১
58	Causticum (কস্টিকাম)	৫২
59	Chamomilla (ক্যামোমিলা)	৫২
60	Chelidonium Majus (চেলিডোনিয়াম মেজাস)	৫৩
61	Chininum Arsenicosum (চিনিনাম আর্সেনিকোসাম)	৫৩
62	Chininum Sulphuricum (চিনিনাম সালফ)	৫৪
63	China (চায়না)	৫৪
64	Chlorum (ক্লোরাম)	৫৫

65	Cicuta Virosa (সিকিউটা ভিরোসা)	৫৫
66	Actaea Racemosa (একটিয়া রেসিমোসা)	৫৬
67	Cina Maritima (সিনা ম্যারিটিমা)	৫৬
68	Cinnabaris (সিনাবেরিস)	৫৬
69	Clematis Erc (ক্লিমেটিস ইরেক্টা)	৫৭
70	Coccus Cacti (কক্কাস ক্যাক্টাই)	৫৭
71	Coca (কোকা)	৫৮
72	Coffea Cruda (কফিয়া ক্রুডা)	৫৮
73	Colchicum Autumnale (কলচিকাম অটামনেল)	৫৯
74	Collinsonia Canadensis (কলিনসোনিয়া ক্যানাডেন্সিস)	৫৯
75	Conium Maculatum (কোনিয়াম মেকুলেটাম)	৬০
76	Copaiva Officinalis (কোপাইভা অফিসিন্যালিস)	৬০
77	Crataegus oxyacantha (ক্র্যাটেগাস অক্সিকেনথা)	৬১
78	Crotalus Horridus (ক্রোটেলাস হরিডাস)	৬১
79	Croton Tiglium (ক্রোটন টিগলিয়াম)	৬২
80	Cubeba Officinalis (কিউবেবা অফিসিন্যালিস)	৬২
81	Cuprum Metallicum (কুপ্রাম মেটালিকাম)	৬৩
82	Derris Pinnata (ডেরিস পিনেটা)	৬৩
83	Digitalis Purpurea (ডিজিটালিস পারপিউরিয়া)	৬৪
84	Drosera Rotundifolia (ড্রসেরা রোটান্ডিফোলিয়া)	৬৪
85	Dulcamara (ডালকামারা)	৬৫
86	Elaps Corallinus (ইল্যাপ্স কোরালিনাস)	৬৫
87	Eupatorium perfoliatum (ইউপেটোরিয়াম পার্ফোলিয়েটাম)	৬৬
88	Euphrasia Officinallis (ইউফ্রেসিয়া অফিসিন্যালিস)	৬৬
89	Ferrum Arsenicosum (ফেরাম আর্সেনিকোসাম)	৬৭
90	Ferrum Iodatum (ফেরাম আয়োডেটাম)	৬৭
91	Ferrum Phosporicum (ফেরাম ফসফরিকাম)	৬৮
92	Ferrum Metalicum (ফেরাম মেটালিকাম)	৬৮
93	Gelsemium Sempervirens (জেলসিমিয়াম সেমপারভিরেন্স)	৬৯
94	Ginseng (জিনসেং)	৬৯
95	Graphites (গ্রাফাইটিস)	৬৯
96	Gratiola Officinalis (গ্রাটিউলা অফিসিন্যালিস)	৭০
97	Hamamelis Virginica (হ্যামামেলিস ভার্জিনিকা)	৭০
98	Hepar Sulphuris (হিপার সালফিউরিস)	৭১

99	Hippozzenium (হিপোজিনিয়াম)	৭২
100	Acid Hydrocyanic (এসিড হাইড্রোসিয়ানিক)	৭২
101	Hydrastis Canadensis (হাইড্রাস্টিস ক্যানাডেন্সিস)	৭২
102	Hyoscyamus (হায়োসায়েমাস)	৭৩
103	Hypericum Perforatum (হাইপারিকাম পার্ফোরেটাম)	৭৩
104	Inula Helenium (ইনুলা হেলেনিয়ম)	৭৪
105	Iodium (আয়োডিয়াম)	৭৪
106	Iris Versicolor (আইরিস ভার্সিকোলার)	৭৫
107	Kali Arsenicosum (কেলি আর্স)	৭৫
108	Kali Bichromicum (ক্যালি বাইক্রোমিকাম)	৭৬
109	Kali Carbonicum (ক্যালি কার্বোনিকাম)	৭৬
110	Kali Chlor (ক্যালি ক্লোরেটাম)	৭৭
111	Kali Iodatum (ক্যালি আয়োডেটাম)	৭৭
112	Kali Nitricum (ক্যালি নাইট্রিকাম)	৭৮
113	Kali Phosphoricum (ক্যালি ফসফরিকাম)	৭৮
114	Kali Sulphuricum (ক্যালি সালফিউরিকাম)	৭৯
115	Kreosotum (ক্রিয়োজোটাম)	৮০
116	Lachesis (ল্যাকেসিস)	৮০
117	Lactic Acid (ল্যাকটিকাম এসিড)	৮১
118	Lactuca Virosa (ল্যাকটিউকা ভিরোসা)	৮১
119	Laurocerasus (লরোসারেসাস)	৮২
120	Ledum Pal (লিডাম পাল)	৮২
121	Lobelia Inflata (লোবেলিয়া ইনফ্লেটা)	৮৩
122	Lycopodium (লাইকোপোডিয়াম)	৮৩
123	Magnesia Carbonica (ম্যাগ্নেসিয়া কার্বোনিকা)	৮৪
124	Magnesia Muriatica (ম্যাগ্নেসিয়া মিউরিয়েটিকা)	৮৪
125	Magnesia sulphurica (ম্যাগ্নেসিয়া সালফিউরিকা)	৮৫
126	Manganum Aceticum (ম্যাঙ্গেনাম এসেটিকাম)	৮৬
127	Medorrhinum (মেডোরিনাম)	৮৬
128	Menyanthes Trifoliata (মিনিয়্যান্থিস ট্রাইফোলিয়েটা)	৮৪
129	Mephitis Putorius (মেফাইটিস পিউটুরিয়াস)	৮৪
130	Merc Corrosivus (মার্ক কর)	৮৮
131	M.I.F (মার্কবিন আয়োড ফ্লেভাম)	৮৮
132	M.I.R (মার্কপ্রোটো আয়োড রিউব্রাম)	৮৯

133	Merc sulphuricus (মার্ক সালফিউরিকাস)	৮৯
134	Mercurius Vivus (ভাইবাস) (মার্ক-সল)	৯০
135	Mercurialis perennis (মারকিউরিয়ালিস পেরেনিস)	৯০
136	Mezereum (মেজেরিয়াম)	৯১
137	Muriaticum Acid (মিউরিয়েটিকাম এসিড)	৯১
138	Murex Purpurea (মিউরেক্স পার্পিউরিয়া)	৯২
139	Naja Cobra (ন্যাজা কোব্রা)	৯২
140	Natrum Arsenicum (নেট্রাম আর্সেনিকাম)	৯৩
141	Natrum Carbonicum (নেট্রাম কার্বোনিকাম)	৯৪
142	Natrum Muriaticum (নেট্রাম মিউর)	৯৪
143	Natrum Phosphoricum (নেট্রাম ফস)	৯৫
144	Natrum sulphuricum (নেট্রাম সালফিউরিকাম)	৯৫
145	Niccolum Metallicum (নিকোলাম মেটালিকাম)	৯৬
146	Nitricum Acid (নাইট্রিকাম এসিড)	৯৬
147	Nux Moschata (নাক্স মস্কেটা)	৯৭
148	Nux Vomica (নাক্স ভমিকা)	৯৮
149	Oenanthe crocata (ইন্যান্থ ক্রোক্যাটা)	৯৮
150	Oleum Animale (ওলিয়াম অ্যানিমেল)	৯৯
151	Opium (ওপিয়াম)	৯৯
152	Osmium Metalicum (ওসমিয়াম মেটালিকাম)	১০০
153	Oxalicum Acid (অক্সালিক এসিড)	১০০
154	Paris Quadrifolia (প্যারিস কোয়াড্রিফোলিয়া)	১০১
155	Petroleum (পেট্রোলিয়াম)	১০১
156	Phosphoricum Acid (ফসফরিকাম এসিড)	১০২
157	Phelladrinum Aquaticum (ফেলানড্রিনাম একুয়াটিকাম)	১০৩
158	Phosphorus (ফসফরাস)	১০৩
159	Phytolacca (ফাইটোলাক্কা)	১০৪
160	Picricum- Acid (পিক্রিক- এসিড)	১০৪
161	Plantago Major (প্লান্টেগো মেজর)	১০৫
162	Platinum Metalicum (প্ল্যাটিনাম মেটালিকাম)	১০৫
163	Plumbum Metalicum (প্লাম্বাম মেটালিকাম)	১০৬
164	Prunus Spinosa (প্রুনাস স্পাইনোসা)	১০৬
165	Psorinum (সোরিনাম)	১০৭
166	Ptelea Trifoliata (টিলিয়া ট্রিফোলিয়েটা)	১০৭

167	Pulsatilla Nigricans (পালসেটিলা নাইগ্রীকেন্স)	১০৮
168	Raphanus Sativus (র‍্যাফেনাস স্যাটাইভা)	১০৮
169	Rhododendron Chrysanthum (রডোডেন্ড্রন ক্রিসেন্থাম)	১০৯
170	Rhus Tox (রাসটক্স)	১০৯
171	Rhus Venenata (রাস ভিনিনেট)	১১০
172	Rumex Crispus (রিউমেক্স ক্রিস্পাস)	১১০
173	Sabadilla Officinalis (স্যাবাডিলা অফিসিন্যালিস)	১১১
174	Sambucus Nigra (সামবিউকাস নায়গ্রা)	১১১
175	Sangunaria Canadensis (স্যাঙ্গুইনেরিয়া ক্যানাডেনসিস)	১১২
176	Sarracenia Purpurea (সারাসিনিয়া পার্পিউরিয়া)	১১২
177	Sarsaparilla Officinalis (সার্সাপ্যারিলা অফিসিন্যালিস)	১১৩
178	Secale Cornutum (সিকেল কর)	১১৩
179	Selenium Metalicum (সেলেনিয়াম মেটালিকাম)	১১৪
180	Senecio Aureus (সেনেসিও অরিয়াস)	১১৪
181	Senega Officinalis (সেনেগা অফিসিন্যালিস)	১১৫
182	Sepia Officinalis (সিপিয়া অফিসিন্যালিস)	১১৫
183	Silicea Terra (সাইলেসিয়া টেরা)	১১৬
184	Solanum nigrum (সোলেনাম নাইগ্রাম)	১১৬
185	Spigelia Anthelmia (স্পাইজেলিয়া এনথেলমিয়া)	১১৭
186	Spongia Tosta (স্পঞ্জিয়া টোস্টা)	১১৭
187	Stannum Met (স্ট্যানাম মেট)	১১৮
188	Staphisagria (স্ট্যাফিস্যাগ্রিয়া)	১১৮
189	Stillingia Sylvatica (স্টিলিঞ্জিয়া সিলভেটিশা)	১১৯
190	Stramonium (স্ট্র্যামোনিয়াম)	১১৯
191	Strontium Carbonate (স্ট্রন্সিয়াম কর্বোনিকা)	১২০
192	Strychninum Ars (স্ট্রিকনাইনাম আর্স)	১২০
193	Sulphur (সালফার)	১২০
194	Sulphuricum Acid (সালফ এসিড)	১২১
195	Sumbulus Moschata (সাম্বিউলাস মস্কাটা)	১২১
196	Tabacum (ট্যাবেকাম)	১২২
197	Taraxacum Officinalis (ট্যারেক্সেকাম অফিসিনালিস)	১২৩
198	Tarentula cubensis (ট্যারেন্টুলা কিউবেনসিস)	১২৩
199	Tellurium টেলিউরিয়াম	১২৩
200	Thea sinensis (থিয়া)	১২৪

201	Thuja Occ (থুজা অক্সি)	১২৪
202	Tilia Europoa (টিলিয়া ইউরোপিয়া)	১২৫
203	Trombidium muscae domesticate (ট্রমবিডিয়ম মিউসি ডোমেস্টসি)	১২৫
204	Veratrum Album (ভেরেট্রাম অ্যাল্বাম)	১২৬
205	Verbascum thapsus (ভার্ব্যাসিকাম বা মূলেনঅয়েল)	১২৬
206	Vespa Crabro (ভেস্পা ক্রাব্রো)	১২৬
207	Vinca Minora (ভিনকা মাইনরা)	১২৭
208	Xanthoxylum Fraxineum (জ্যান্থক্সাইলাম ফ্রেক্সিনিয়াম)	১২৭
209	Zincum Metallicum (জিঙ্কাম মেটালিকাম)	১২৮

খ. স্বরভঙ্গ রোগের চিকিৎসায় যে কয়টি ওষুধ ব্যবহৃত হয়, সবগুলোর প্রয়োগ লক্ষণসহ দেওয়া হলো-

1. Acid Acetic (এসিড এসেটিক)

স্বরভঙ্গ:

এর সাথে থাকে যদি-

- ➢ শরীরের নিম্নভাগ স্ফীততা। ত্বক মোমবৎ পাণ্ডুর।
- ➢ অত্যধিক পিপাসা কিন্তু জ্বর অবস্থায় পিপাসা থাকে না। প্রচুর প্রস্রাব, দুর্বলতা।
- ➢ স্তন্যদায়িনীদের নীরক্ততাবশতঃ দুগ্ধের গুণান্তর হয়ে যখন সন্তানের পরিপোষক হয় না।
- ➢ শ্বাসকৃচ্ছ অবস্থায় উপুড় হয়ে উদরের উপর ভর দিয়ে ভালরূপে বিশ্রাম করতে পারা যায়, কিন্তু চিৎ হয়ে শয়ন করতে পারা যায় না।

তাহলে এটিই হবে স্বরভঙ্গ সমস্যায় অতি কৃতকার্য ওষুধ।

2. Aconitum Napellus (একোনাইট ন্যাপ)

স্বরভঙ্গ:

সময়- দিবাভাগে, সকালে।

দেখাদেয়- সর্দির সময়।

কারণ- অতিরিক্ত স্বরচালনার ফলে।

এর সাথে থাকে যদি-

- ➢ আকস্মিকতা ও ভীষণতা।
- ➢ মৃত্যুভয় ও অস্থিরতা।
- ➢ পিপাসা ও জ্বালা।
- ➢ প্রচণ্ড শীত বা প্রচণ্ড গরমের প্রকোপ।

তাহলে এটিই হবে স্বরভঙ্গ সমস্যায় অতি কৃতকার্য ওষুধ।

- ❖ বৃদ্ধি- সন্ধ্যায়, রাত্রে, বিছানা হতে উঠলে, গরম ঘরে, আক্রান্ত পার্শ্বে শয়ন করলে।
- ❖ উপশম- মুক্ত বাতাসে।

3. Aesculus Hippocastanum
(ইস্কিউলাস হিপ)

স্বরভঙ্গ:

এর সাথে থাকে যদি-

- ➢ মলদ্বারে অস্বস্তিবোধ।
- ➢ কটিবাত বা কোমরে ব্যথা। ভ্রমণশীল বেদনা।
- ➢ অঙ্গপ্রত্যঙ্গে ভারবোধ বা পূর্ণতাবোধ।
- ➢ যকৃতের বিকার হতে উদ্ভূত কাশি, অর্শ রোগাক্রান্ত ব্যক্তিদের বক্ষবেদনা।

তাহলে এটিই হবে স্বরভঙ্গ সমস্যায় অতি কৃতকার্য ওষুধ।

- ❖ বৃদ্ধি- প্রাতে শয্যাত্যাগের পর, নড়াচড়ায়, ভ্রমণে, মলত্যাগকালে, ভোজনের পর, বিকালে, দণ্ডায়মান অবস্থায়।
- ❖ উপশম-শীতল মুক্ত বাতাসে।

4. Agaricus Muscarius
(এগারিকাস মস্কোরিয়াস)

স্বরভঙ্গ:

কারণ- গান গাওয়ার ফলে।

এর সাথে থাকে যদি-

- ➢ অঙ্গ প্রতঙ্গের নর্তন, স্পন্দন বা আক্ষেপ ।
- ➢ মেরুদণ্ডে স্পর্শকাতরতা।
- ➢ আড়াআড়িভাবে রোগাক্রমণ ।
- ➢ দেহ ঠাণ্ডা বা গরম, সূচিবিদ্ধবৎ অনুভূতি।
- ➢ স্ত্রী সহবাসে সমুদয় রোগের বৃদ্ধি।

তাহলে এটিই হবে স্বরভঙ্গ সমস্যায় অতি কৃতকার্য ওষুধ।

- ❖ বৃদ্ধি- সঙ্গমের পর, ঠাণ্ডা হাওয়ায়, মাসিকের সময়, খাওয়ার পরে, খোলা বাতাসে।
- ❖ উপশম-ধীরে সঞ্চালনে, গরম বিছানায়, ঘুমের সময়।

5. Allium Cepa
(এলিয়াম সিপা)

স্বরভঙ্গঃ

দেখাদেয়- বসন্তকালে।

একক লক্ষণ- বসন্তকালে।

এর সাথে থাকে যদি-

- ➢ নাসিকা হতে ক্ষতকর শ্লেষ্মাস্রাব।
- ➢ পেটের মধ্যে অতিরিক্ত বায়ু সঞ্চার।
- ➢ কানে কটকটানি, পায়ে ঠাণ্ডা লেগে কষ্টকর প্রস্রাব।
- ➢ অস্ত্রপচারের পর স্নায়ুশূল, প্রস্রাবের পর স্নায়ুশূল।

তাহলে এটিই হবে স্বরভঙ্গ সমস্যায় অতি কৃতকার্য ওষুধ।

- ❖ বৃদ্ধি- সন্ধ্যাকালে, গরম ঘরে, গরম বাতাসে।
- ❖ উপশম-মুক্ত বাতাসে, শীতল ঘরে।

6. Aloe Socotrina
(এলো সকোট্রিনা)

স্বরভঙ্গঃ

সময়- সকালে জাগ্রত হলে।

দেখাদেয়- জাগ্রত হলে।

এর সাথে থাকে যদি-

- ➢ মলদ্বারের অক্ষমতা ও অসাড়ে মলত্যাগ।
- ➢ মলদ্বারে পূর্ণতাবোধ ও অতিরিক্ত বায়ুনিঃসরণ।
- ➢ আহারে বৃদ্ধি, প্রাতঃকালে বৃদ্ধি ।
- ➢ ঠাণ্ডা পানিতে অর্শের উপশম।

তাহলে এটিই হবে স্বরভঙ্গ সমস্যায় অতি কৃতকার্য ওষুধ।

- ❖ বৃদ্ধি- আহারের পর, অতি প্রত্যুষে, গ্রীষ্মে, শুষ্ক আবহাওয়ায়।
- ❖ হ্রাস -বায়ু ও মল নির্গমনে, শীতল বায়ুতে।

7. Alumina (এলুমিনা)

স্বরভঙ্গ:

সময়- সকালে, অপরাহ্নে, সন্ধ্যাকালে, রাত্রে।

দেখাদেয়- সর্দির সময়, গরম ঘরে।

কারণ- অতিরিক্ত স্বরচালনার ফলে, গান গাওয়ার ফলে, কথা বলার ফলে।

হ্রাস- খোলা বাতাসে হাঁটলে।

একক লক্ষণ-খোলা বাতাসে হাঁটলে।

এর সাথে থাকে যদি-

- ➢ পক্ষাঘাত সদৃশ দুর্বলতা ও স্মৃতিভ্রংশ ।
- ➢ মল ও মূত্রত্যাগ সহজসাধ্য নয় বা কষ্টসাধ্য ।
- ➢ শুষ্ক ও শীতার্ততা ।
- ➢ আলু সহ্য হয় না ।
- ➢ মলত্যাগের ইচ্ছা নেই, শিশুদের এবং বৃদ্ধদের কোষ্ঠকাঠিন্য। মলত্যাগকালে কুন্থন।

তাহলে এটিই হবে স্বরভঙ্গ সমস্যায় অতি কৃতকার্য ওষুধ।

- ❖ বৃদ্ধি- শীতকালে, শীতল বায়ুতে, অমাবস্যা ও পূর্ণিমায় এবং শ্বেতসার জাতীয় খাদ্যে।
- ❖ উপশম-গরম জলপানে ও গ্রীষ্মকালে।

8. Alumen (এলুমেন)

স্বরভঙ্গ:

কারণ- কথা বলার ফলে।

এর সাথে থাকে যদি-

- ➢ কোষ্ঠবদ্ধতা এবং কোষ্ঠকাঠিন্য।
- ➢ গ্ল্যান্ডের বিবৃদ্ধি এবং প্রদাহ।
- ➢ ব্রহ্মতালু উত্তপ্ত এবং জ্বালা।
- ➢ স্বরভঙ্গ, লিউকোরিয়া, স্বামী সহবাস যন্ত্রণাদায়ক।
- ➢ শীতকাতর।

তাহলে এটিই হবে স্বরভঙ্গ সমস্যায় অতি কৃতকার্য ওষুধ।

❖ বৃদ্ধি- শিরঃপীড়া ব্যতীত সমস্ত উপসর্গ ঠাণ্ডায়।
❖ উপশম-ঠাণ্ডায় শিরঃপীড়া উপশম।

9. Ammonium Carbonicum
(অ্যামোনিয়াম কার্বোনিকাম)

স্বরভঙ্গ:

কারণ- জোরে কাউকে ডাকলে, কথা বলার ফলে।

একক লক্ষণ- জোরে কাউকে ডাকলে।

এর সাথে থাকে যদি-

➢ হৃদপিণ্ডে দুর্বলতা ও শ্বাসকষ্ট।
➢ প্রাতঃকালে মুখ ধোয়ার সময় নাক দিয়ে রক্তস্রাব।
➢ রাতে নাক বন্ধ হয়ে যায়।
➢ ঋতুকালে ভেদ বমি।

তাহলে এটিই হবে স্বরভঙ্গ সমস্যায় অতি কৃতকার্য ওষুধ।

❖ বৃদ্ধি- সন্ধ্যাকালে, ঠাণ্ডা লাগে, আর্দ্র আবহাওয়ায়।
❖ উপশম-চাপে, আক্রান্ত পার্শ্বে শয়নে, শুষ্ক আবহাওয়ায়, আহারে।

10. Ammonium Muriaticum
(অ্যামোনিয়াম মিউরিয়েটিকাম)

স্বরভঙ্গ:

সময়- অপরাহ্নে।

দেখাদেয়- সর্দির সময়।

এর সাথে থাকে যদি-

➢ যে সব ব্যক্তি স্থূলকায় ও অলস অথচ যাদের হাত-পা শীর্ণ তাদের ক্ষেত্রে এই ঔষধ উপযোগী।
➢ উত্তেজনা মাত্রই মুখে লালা হয়। কোষ্ঠবদ্ধতা, মল শক্ত ও ভেঙ্গে ভঙ্গে পড়ে।
➢ স্ত্রীলোকদের শ্বেতপ্রদর বন্ধ হয়ে অর্শ। সেই অর্শে জ্বালা ও টাটানি ব্যথা।