হোমিওপ্যাথিতে

অনিদ্রার সহজ চিকিৎসা

ডা. আহাম্মদ হোসেন ফারুকী

ডিজিজ সিরিজ-৭

সূচীপত্র

1	Abies Nigra (এবিস নাইগ্রা)	২৭
2	Aconitum Napellus (একোনাইট ন্যাপ)	২৭
3	Aesculus Hippocastanum (ইস্কিউলাস হিপ)	২৮
4	Agaricus Muscarius (এগারিকাস মস্কোরিয়াস)	২৮
5	Allium Cepa (এলিয়াম সিপা)	২৯
6	Aloe-soco (এলো সক্রেটিনা)	৩০
7	Alumen (এলুমেন)	৩০
8	Alumina (এলুমিনা)	৩১
9	Ammonicum Bromatum (এমোনিকাম ব্রোমেটাম)	৩২
10	Ammonium-carbonicum (অ্যামোনিয়াম কার্বো)	৩২
11	Ammonicum Dorema / Gummi (এমোনিকাম ডরেমা / গাম্মী)	৩৩
12	Ammonium Muriaticum (অ্যামোনিয়াম মিউরিয়েটিকাম)	৩৩
13	Ambra Grisea (অ্যামব্রাগ্রিসিয়া)	৩৪
14	Anacardium Orientale (অ্যানাকার্ডিয়াম ওরিয়েন্টাল)	৩৫
15	Anagalis Arv (অ্যানাগ্যালিস আর্ভেনিস)	৩৬
16	Antimonium-crudum (এন্টিম ক্রুড)	৩৬
17	Antimonium-tart (এন্টিম টার্ট)	৩৭
18	Apis-Mellifica (এপিস মেলিফিকা)	৩৮
19	Apocy Cannabinum (এপোসাইনাম ক্যানাবিনাম)	৩৮
20	Argentum Metallicum (আর্জেন্টাম মেটালিকাম)	৩৯
21	Argentum-Nitricum (আর্জেন্টাম নাইট্রিকাম)	৩৯
22	Arnica-Montana (আর্নিকা মন্টেনা)	৪০
23	Arsenicum-Hydogenisatum (আর্সেনিকাম হাইড্রোজেনিসেটাম)	৪১
24	Arsenicum Iodatum (আর্সেনিক আয়োডেটাম)	৪১

25	Arsenicum-album (আর্সেনিক এল্বাম)	৪২
26	Arum triphyllum (অরাম ট্রিফাইলাম)	৪৩
27	Asarum Europaeum (এসারাম ইউরোপাম)	৪৩
28	Asafoetida (এসাফিটিডা)	৪৪
29	Asparagus-0fficinalis (এসপ্যারেগাস অফিসিন্যালিস)	৪৪
30	Atropinum purum (এট্রোপিনাম পিউরাম)	৪৫
31	Aurum-muriaticum (অরাম মিউর)	৪৫
32	Aurum Metallicum (অরাম মেটালিকাম)	৪৬
33	Baptisia Tinctoria (ব্যাপটিসিয়া টিংচুরিয়া)	৪৭
34	Baryta Carbonica (ব্যারাইটা কার্বোনিকা)	৪৭
35	Baryta Muriatica (ব্যারাইটা মিউরিয়েটিকা)	৪৮
36	Belladona (বেলেডোনা)	৪৮
37	Benzoic Acid (বেঞ্জয়িক এসিড)	৩৯
38	Berberis Vulgaris (বার্বেরিস ভালগেরিস)	৫০
39	Bismuthum Oxidum (বিসমাথ)	৫০
40	Boletus laricis (বোলেটাস)	৫১
41	Borax (বোরাক্স)	৫১
42	Bovista (বোভিষ্টা)	৫২
43	Brachyglottis Repens (ব্রাকিগ্লটিস রিপেন্স)	৫২
44	Bromium (ব্রোমিয়াম)	৫৩
45	Bryonia Alb (ব্রায়োনিয়াএ্যাল্বম)	৫৪
46	Bufo Rana (বিউফো রানা)	৫৫
47	Cactus Grandi (ক্যাক্টাস গ্র্যান্ডি)	৫৫
48	Cahinca (কেহিনকা)	৫৬
49	Caladium saguinum (ক্যালাডিয়ামসেগুইনাম)	৫৬
50	Calc Arsenica(ক্যালকেরিয়া আর্সেনিকা)	৫৭
51	Calc-Phosphorica (ক্যালকেরিয়া ফস্ফোরিকা)	৫৮

52	Calc Sulphurica (ক্যালকেরিয়া সালফিউরিকা)	৫৮
53	Calc- carbonica (ক্যালকেরিয়া কার্বোনিকা)	৫৯
54	Camp-officinalis (ক্যাম্ফর অফিসিনেরাম)	৬০
55	Cannabis-sativa (ক্যানাবিস স্যাটাইভা)	৬১
56	Cantharis Versicatoria (ক্যান্থারিস ভেসিকেটোরি)	৬১
57	Capsicum (ক্যাপ্সিকাম)	৬২
58	Carb-animalis (কার্ব্বো অ্যানিমেলিস)	৬৩
59	Carboneum Sulpuratum(কার্বোনিয়াম সালফ)	৬৩
60	Carboneum Vegetabilis(কার্ব্বো ভেজিটেবিলিস)	৬৪
61	Carlsbad Aqua (কার্লস্বাড একুয়া)	৬৫
62	Castoreum (ক্যাষ্টোরিয়াম)	৬৬
63	Causticum (কষ্টিকাম)	৬৬
64	Cedron (সিড্রন)	৬৭
65	Chamomilla (ক্যামোমিলা)	৬৮
66	Chelidonium majus (চেলিডোনিয়াম)	৬৮
67	Chininum Arsenicosum (চিনিনাম আর্সেনিকোসাম)	৬৯
68	Chininum sulphuricum (চিনিনাম সালফ)	৭০
69	China (চায়না)	৭১
70	Chloral Hydrate (ক্লোরাম হাইড্রেট)	৭১
71	Cicuta Virosa (সিকিউটা ভিরোসা)	৭২
72	Cimex Acanthia (সাইমেক্স একান্থিয়া)	৭২
73	Cimicifuga or Actaea Racemosa (একটিয়া রেসিমোসা)	৭৩
74	Cina maritima (সিনা ম্যারিটিমা)	৭৩
75	Cinnabaris (সিনাবেরিস)	৭৪
76	Citrus vulgaris (সাইট্রাস ভালগারিস)	৭৫
77	Clematis erc (ক্লিমেটিস ইরেক্টা)	৭৫
78	Cobaltum (কোবাল্টাম)	৭৬

79	Coccus-cacti (কক্কাস ক্যাক্টাই)	৭৬
80	Coca (কোকা)	৭৭
81	Cocculus Indica (ককুলাস ইন্ডিকা)	৭৮
82	Coffea Cruda (কফিয়া ক্রুডা)	৭৯
83	Colchicum Autumnale (কলচিকাম অটামনেল)	৮০
84	Colocynthis (কলোসিন্থ)	৮০
85	Comocladia Dentata (কমোক্লেডিয়া ডেন্ট্যাটা)	৮১
86	Conium maculatum (কোনিয়াম মেকুলেটাম)	৮২
87	Copaiva Officinalis (কোপাইভা অফিসিন্যালিস)	৮২
88	Corallium rubrum (কোরালিয়াম রুব্রাম)	৮৩
89	Cornus Circinata (কর্ণাস সার্সিনেটা)	৮৪
90	Crocus Sativus (ক্রোকাস স্যাটাইভা)	৮৪
91	Crotalus Horridus (ক্রোটেলাস হরিডাস)	৮৫
92	Croton-tiglium (ক্রোটন টিগলিয়াম)	৮৬
93	Cuprum Metallicum (কুপ্রাম মেটালিকাম)	৮৬
94	Cyclamen Europaeum (সাইক্লোমেন ইউরোপিয়াম)	৮৭
95	Daphne Indica (ড্যাফনি ইন্ডিকা)	৮৮
96	Digitalis Purpurea (ডিজিটালিস পারপিউরিয়া)	৮৮
97	Dioscorea Villosa(ডায়োসকোরিয়া ভিলোসা)	৮৯
98	Dirca palustris (ডার্কা প্যালাস্ট্রিস)	৮৯
99	Drosera Rotundifolia (ড্রসেরা রোটান্ডিফোলিয়া)	৯০
100	Dulcamara(ডালকামারা)	৯১
101	Elaterium Ecbalium (ইলাটেরিয়াম একবেলিয়াম)	৯১
102	Eugenia jambos (ইউজেনিয়া জ্যাম্বোস)	৯২
103	Eupatorium perfoliatum(ইউপেটোরিয়াম পার্ফোলিয়েটাম)	৯২
104	Euphorbium Resinifera (ইউফর্বিয়াম রেসিনিফেরা)	৯৩
105	Eupionum (ইউপিয়োনাম)	৯৩

106	Euphrasia officinallis (ইউফ্রেসিয়া অফিসিন্যালিস)	৯৪
107	Fagopyrum Esculentum (ফ্যাগোপাইরাম এস্কিউলেন্টাম)	৯৫
108	Ferrum Arsenicosum (ফেরাম আর্সেনিকোসাম)	৯৫
109	Ferrum Iodatum (ফেরাম আয়োডেটাম)	৯৬
110	Ferrum Phosporicum (ফেরাম ফসফরিকাম)	৯৬
111	Ferrum Metalicum (ফেরম মেটালিকাম)	৯৭
112	Ferrum Muriaticum (ফেরাম মিউরেটিকাম)	৯৮
113	Acid Floric (এসিড ফ্লোর)	৯৮
114	Formica rufa ফর্মিকা রুফা)	৯৯
115	Gambogia (গ্যাম্বোজিয়া)	৯৯
116	Gelsemium Sempervirensm (জেলসিমিয়াম সেমপারভিরেন্স)	১০০
117	Graphites (গ্রাফাইটিস)	১০১
118	Gratiola officinalis (গ্রাটিউলা অফিসিন্যালিস)	১০২
119	Guaiacum Officinalis (গুয়েকাম অফিসিন্যালিস)	১০২
120	Guarea (গুয়ারিয়া)	১০৩
121	Hamamelis Virginica (হ্যামামেলিস ভার্জিনিকা)	১০৩
122	Helleborus Niger (হেলিবোরাস নাইজার)	১০৪
123	Hepar-sulphuris (হিপার সালফিউরিস)	১০৫
124	Hura Brasiliensis (হিউরা ব্রেজিলিয়েন্সিস)	১০৫
125	Hyoscyamus (হায়োসায়েমাস)	১০৬
126	Hypericum perforatum (হাইপারিকাম পার্ফোলিয়েটাম)	১০৭
127	Ignatia (ইগ্নেসিয়া)	১০৭
128	Iodium (আয়োডিয়াম)	১০৮
129	Indium Metallicum (ইন্ডিয়াম মেটালিকাম)	১০৯
130	Ipecac (ইপিকাক)	১০৯
131	Juglans Cinerea (জুগলান্স সিনেরিয়া)	১১০

132	Kali Arsenicosum(কেলি আর্স)	১১০
133	Kali-bichromicum (ক্যালি বাইক্রোমিকাম)	১১১
134	Kali Bromatum (কেলি ব্রোমেটাম)	১১২
135	Kali-Carbonicum (ক্যালি কর্বোনিকাম)	১১২
136	Kali-Chlor (ক্যালি ক্রোরেটাম)	১১৩
137	Kali-iodatum (ক্যালি আয়োডেঁটাম)	১১৩
138	Kali Nitricum (ক্যালি নাইট্রিকাম)	১১৪
139	Kali Phosphoricum (ক্যালি ফসফরিকাম)	১১৫
140	Kali Sulphuricum (ক্যালি সালফিউরিকাম)	১১৫
141	Kreosotu (ক্রিয়োজোটাম)	১১৬
142	Lac Caninum (ল্যাক ক্যানাইনাম)	১১৭
143	Lachesis (ল্যাকেসিস)	১১৮
144	Laurocerasus (লরোসারেসাস)	১১৯
145	Ledum Pal (লিডাম পাল)	১২০
146	Lilium Tigrinum (লিলিয়াম টিগ)	১২০
147	Lycopodium (লাইকোপডিয়াম)	১২১
148	Lycopus Virg (লাইকোপাস ভার্জি)	১২২
149	lyssin or Hydrophobinum (লাইসিন বা হাইড্রোফোবিনাম)	১২৩
150	Magnesia-carbonica (ম্যাগ্নেসিয়া কার্বোনিকা)	১২৩
151	Magnesia-muriatica (ম্যাগ্নেসিয়া মিউরিয়েটিকা)	১২৪
152	Magnesia sulphurica (ম্যাগ্নেসিয়া সালফিউরিকা)	১২৫
153	Mancinella Venenata (ম্যানসিনেলা ভেনেনাটা).	১২৬
154	Manganum Aceticum (ম্যাঙ্গেনাম এসেটিকাম)	১২৬
155	Menyanthes Trifoliata (মিনিয়্যান্থিস ট্রাইফোলিয়েটা)	১২৭
156	Merc-corrosivus (মার্ক-কর)	১২৮
157	merc-i-f. (মার্কবিন আয়োড ফ্লেভাম)	১২৮
158	merc-i-r. (মার্কপ্রোটো আয়োড রিউব্রাম)	১২৯

159	Mephitis putorius (মেফাইটিস পিউটুরিয়াস)	১৩০
160	Mercurius vivus (M.S) (মার্ক-সল)	১৩০
161	Merc sulphuricus (মার্ক সালফিউরিকাস)	১৩১
162	Mezereum (মেজেরিয়াম)	১৩২
163	Millefolium (মিলিফোলিয়াম)	১৩৩
164	Morphinum Salts (মর্ফিনাম সল্টস)	১৩৩
165	Moschus Moschiferum (মস্কাস মস্কিফেরাম)	১৩৪
166	Muriaticum Acid (মিউরিকাম এসিড)	১৩৪
167	Murex purpurea (মিউরেক্স পার্পিউরিয়া)	১৩৫
168	Myrica Cerifera (মাইরিকা সেরিফেরা)	১৩৬
169	Naja cob (ন্যাজা কোব্রা)	১৩৬
170	Natrum-arsenicum (নেট্রাম আর্সেনিকাম)	১৩৭
171	Natrum-carbonicum (ন্যাট্রাম কার্বোনিকাম)	১৩৮
172	Natrum-muriaticum (নেট্রাম মিউর)	১৩৯
173	Natrum Phosphoricum (নেট্রাম ফস)	১৪০
174	Natrum-sulphuricum (নেট্রাম সালফিউরিকাম)	১৪০
175	Niccolum Metallicum (নিকোলাম মেটালিকাম)	১৪১
176	Nitricum Acid (নাইট্রিকাম এসিড)	১৪২
177	Nux-Vomica (নাক্স ভূমিকা)	১৪৩
178	Oleander (ওলিয়েন্ডার)	১৪৪
179	Oleum Animale (ওলিয়াম অ্যানিমেল)	১৪৪
180	Opium (ওপিয়াম)	১৪৫
181	Oxalicum Acid (অক্সালিক এসিড)	১৪৬
182	Paris quadrifolia (প্যারিস- কোয়াড্রিফোলিয়া)	১৪৬
183	Palladium Metallicum (প্যালাডিয়াম মেটালিকাম)	১৪৭
184	Petroleum (পেট্রোলিয়াম)	১৪৮
185	Phosphoricum Acid (ফসফরিকাম এসিড)	১৪৮

159	Mephitis putorius (মেফাইটিস পিউটুরিয়াস)	১৩০
160	Mercurius vivus (M.S) (মার্ক-সল)	১৩০
161	Merc sulphuricus (মার্ক সালফিউরিকাস)	১৩১
162	Mezereum (মেজেরিয়াম)	১৩২
163	Millefolium (মিলিফোলিয়াম)	১৩৩
164	Morphinum Salts (মর্ফিনাম সল্টস)	১৩৩
165	Moschus Moschiferum (মস্কাস মস্কিফেরাম)	১৩৪
166	Muriaticum Acid (মিউরিকাম এসিড)	১৩৪
167	Murex purpurea (মিউরেক্স পার্পিউরিয়া)	১৩৫
168	Myrica Cerifera (মাইরিকা সেরিফেরা)	১৩৬
169	Naja cob (ন্যাজা কোব্রা)	১৩৬
170	Natrum-arsenicum (নেট্রাম আর্সেনিকাম)	১৩৭
171	Natrum-carbonicum (ন্যাট্রাম কার্বোনিকাম)	১৩৮
172	Natrum-muriaticum (নেট্রাম মিউর)	১৩৯
173	Natrum Phosphoricum (নেট্রাম ফস)	১৪০
174	Natrum-sulphuricum (নেট্রাম সালফিউরিকাম)	১৪০
175	Niccolum Metallicum (নিকোলাম মেটালিকাম)	১৪১
176	Nitricum Acid (নাইট্রিকাম এসিড)	১৪২
177	Nux-Vomica (নাক্স ভূমিকা)	১৪৩
178	Oleander (ওলিয়েন্ডার)	১৪৪
179	Oleum Animale (ওলিয়াম অ্যানিমেল)	১৪৪
180	Opium (ওপিয়াম)	১৪৫
181	Oxalicum Acid (অক্সালিক এসিড)	১৪৬
182	Paris quadrifolia (প্যারিস- কোয়াড্রিফোলিয়া)	১৪৬
183	Palladium Metallicum (প্যালাডিয়াম মেটালিকাম)	১৪৭
184	Petroleum (পেট্রোলিয়াম)	১৪৮
185	Phosphoricum Acid (ফসফরিকাম এসিড)	১৪৮

186	Phelladrinum Aquaticum (ফেলানড্রিনাম একুয়াটিকাম)	১৪৯
187	Phosphorus (ফসফরাস)	১৫০
188	Physostigma (ফাইজসটিগমা)	১৫১
189	Phytolacca (ফাইটোলাক্কা)	১৫১
190	Picricum Acid (এসিড পিক্রিক)	১৫২
191	Piper Methysticum (পাইপার মেথিস্টিকাম)	১৫৩
192	Plantago major (প্ল্যান্টেগো মেজর)	১৫৩
193	Platinum metalicum (প্ল্যাটিনাম মেটালিকাম)	১৫৪
194	Plumbum metalicum (প্লাম্বাম মেটালিকাম)	১৫৫
195	Psorinum (সোরিনাম)	১৫৫
196	Ptelea Trifoliata (টিলিয়া ট্রিফোলিয়েটা)	১৫৬
197	Pulsatilla nigricans (পালসেটিলা নাইগ্রীকেন্স)	১৫৭
198	Ranunculus Bulbosus (র‍্যানানকিউলাস বালবোসাস)	১৫৭
199	Ranunculus-sceleratus (র‍্যানান কিউলাস স্কেলেরেটাস)	১৫৮
200	Raphanus Sativus (র‍্যাফেনাস স্যাটাইভা)	১৫৯
201	Ratanhia Peruvana (র‍্যাটানহিয়া পেরুভিয়ানা)	১৫৯
202	Rhododendron Chrysanthum (রডোডেন্ড্রন ক্রিসেন্থাম)	১৬০
203	Rhus-tox (রাসটক্স)	১৬১
204	Ruta gravolens (রুটা গ্র্যাভি)	১৬২
205	Sabadilla officinalis (স্যাবাডিলা অফিসিন্যালিস)	১৬২
206	Sabina Officinalis (স্যাবাইনা অফিসিন্যালিস)	১৬৩
207	Sangunaria Canadensis (স্যাঙ্গুইনেরিয়া ক্যানাডেনসিস)	১৬৪
208	Sanicula (স্যানিকিউলা)	১৬৪
209	Sarsaparilla Officinalis (সার্সাপ্যারিলা অফিসিন্যালিস)	১৬৫
210	Secale Cornutum (সিকেল কর)	১৬৫
211	Selenium Metalicum (সেলেনিয়াম মেটালিকাম)	১৬৬
212	Senecio aureus (সেনেসিও অরিয়াস)	১৬৬

213	Senega Officinalis (সেনেগা অফিসিন্যালিস)	১৬৭
214	Sepia officinalis (সিপিয়া অফিসিন্যালিস)	১৬৮
215	Silicea Terra (সাইলেসিয়া টেরা)	১৬৯
216	Sulphuricum Acid (সালফ এসিড)	১৭০
217	Solanum Tuberosum aegrotans (সোলেনাম টিউবারোসাম এগ্রোটেন্স)	১৭০
218	Spigelia Anthelmia (স্পাইজেলিয়া এনথেলমিয়া)	১৭১
219	Spongia tosta (স্পঞ্জিয়া টোস্টা)	১৭১
220	Squila hispaniaorScilla(সিলা বা স্কুইলা)	১৭২
221	Stannum met (স্ট্যানাম মেট)	১৭২
222	Staphisagria (স্ট্যাফিস্যাগ্রিয়)	১৭৩
223	Stramonium (স্ট্র্যামোনিয়াম)	১৭৪
224	Strontium Carbonate (স্ট্রন্সিয়াম কর্বোনিকা)	১৭৫
225	Strychninum ars (স্ট্রিকনাইনাম আর্স)	১৭৫
226	Sulphuricum Acid (সালফ এসিড)	১৭৬
227	Sulphur (সালফার)	১৭৬
228	Sumbulus moschata (সাম্বিউলাস মস্কাটা)	১৭৭
229	Syphilinum (সিফিলিনাম)	১৭৮
230	Tabacum (ট্যাবেকাম)	১৭৮
231	Tarentula hispanica (ট্যারেন্টুলা হিস্প্যানিয়া)	১৭৯
232	Taraxacum officinalis (ট্যারেক্সেকাম অফিসিনালিস)	১৮০
233	Tellurium (টেলিউরিয়াম)	১৮১
234	Terebinthina Oleum (টেরেবিন্থিনা অলিয়াম)	১৮১
235	Teucrium Marum (টিউক্রিয়াম ম্যারাম)	১৮২
236	Theridion Curassavicum (থেরিডিয়ম কিউরেসাভিকাম)	১৮২
237	Thuja (থুজাঅক্সি)	১৮৩
238	Tilia europoa (টিলিয়া ইউরোপিয়া)	১৮৪

239	Trombidium muscae domesticate (ট্রমবিডিয়ম মিউসি ডোমেস্টসি)	১৮৫
240	Valeriana Officinalis (ভ্যালেরিয়ানা অফিসিনালিস)	১৮৫
241	Veratrum Album (ভেরেট্রাম অ্যাল্বাম)	১৮৬
242	Verbascum Thapsus (ভার্বাস্কাম থ্যাস্পাস)	১৮৬
243	Viola-Odorata (ভায়োলা ওডোরেটা)	১৮৭
244	Viola Tricolor (ভায়োলা ট্রাইকলার)	১৮৭
245	Zincum metallicum (জিঙ্কাম মেটালিকাম)	১৮৮
246	Zingiber (জিঞ্জিবার)	১৮৯

1. Abies Nigra
(এবিস নাইগ্রা)

অনিদ্রাঃ

কারণ- ক্ষুধা হতে।

এর সাথে থাকে যদি-

- পাকস্থলীতে যেন একটা সিদ্ধ শক্ত ডিম অজীর্ণ অবস্থায় রয়েছে এরূপ অনুভূতি।
- প্রাতে সম্পূর্ণ ক্ষুধার অভাব, মধ্যাহ্নে ও রাত্রিতে আহারের অতিশয় আকাঙ্ক্ষা।
- ভোজনের পরই পেটে সব সময় বেদনা হয়ে থাকে।
- পর্যায়ক্রমে শীত ও উত্তাপবোধ।

তাহলে এটিই হবে অনিদ্রা রোগীর অতি কৃতকার্য ওষুধ।

- বৃদ্ধি- আহারের পরক্ষণেই।

2. Aconitum Napellus
(একোনাইট ন্যাপ)

অনিদ্রাঃ

সময়- মধ্যরাত্রের পূর্বে, মধ্যরাত্রির পর।

কারণ- বিরক্তির পর।

সাথে- ঘুম ঘুম ভাব সহ।

হাইতোলা-

সময়ঃ সকালে উঠলে পর।

প্রকৃতিঃ পুনঃ পুন, নিষ্ফল, ঘুম ঘুমভাব ব্যতীত, আক্ষেপিক প্রকৃতির।

এর সাথে থাকে যদি-

- আকস্মিকতা ও ভীষণতা।
- মৃত্যুভয় ও অস্থিরতা।
- পিপাসা ও জ্বালা।
- প্রচণ্ড শীত বা প্রচণ্ড গরমের প্রকোপ।

তাহলে এটিই হবে অনিদ্রা রোগীর অতি কৃতকার্য ওষুধ।

❖ বৃদ্ধি- সন্ধ্যায়, রাত্রে, বিছানা হতে উঠলে, গরম ঘরে, আক্রান্ত পার্শ্বে শয়ন করলে।

❖ উপশম- মুক্ত বাতাসে।

3. Aesculus Hippocastanum
(ইস্কিউলাস হিপ)

হাইতোলাঃ

শর্তঃ শীতাবস্থার পূর্বে।

রোগের সঙ্গেঃ উত্তাপ অবস্থায়।

এর সাথে থাকে যদি-

➢ মলদ্বারে অস্বস্তিবোধ।

➢ কটিবাত বা কোমরে ব্যথা। ভ্রমণশীল বেদনা।

➢ অঙ্গপ্রত্যঙ্গে ভারবোধ বা পূর্ণতাবোধ।

➢ যকৃতের বিকার হতে উদ্ভূত কাশি, অর্শ রোগাক্রান্ত ব্যক্তিদের বক্ষবেদনা।

তাহলে এটিই হবে অনিদ্রা রোগীর অতি কৃতকার্য ওষুধ।

❖ বৃদ্ধি- প্রাতে শয্যাত্যাগের পর, নড়াচড়ায়, ভ্রমণে, মলত্যাগকালে, ভোজনের পর, বিকালে, দণ্ডায়মান অবস্থায়।

❖ উপশম-শীতল মুক্ত বাতাসে।

4. Agaricus Muscarius
(এগারিকাস মস্কোরিয়াস)

অনিদ্রাঃ

সময়- মধ্যরাত্রের পূর্বে, রাত ১:৩০ থেকে ২:৩০ পর্যন্ত।

যখন- ঋতুস্রাবের সময়ে, ঝড় বজ্রের পূর্বে।

কারণ- মানসিক পরিশ্রমের পর, সজ্মাতের ফলে, চিন্তা মানসিক ক্রিয়াশীলতা হেতু।

সাথে- ঘুম ঘুম ভাব সহ।

হাইতোলা:

সময়: দিবাভাগে, সকালে, পূর্বাহ্নে।

প্রকৃতি: আক্ষেপিক প্রকৃতির, প্রবল বেগে।

রোগের সঙ্গে: বমি বমি ভাব সহ, পরে অনৈচ্ছিক হাসি।

একক লক্ষণ: সকালে জাগ্রত হলে, সকালে খোলা বাতাসে ভ্রমণ করলে, বমি বমি ভাব সহ, পরে অনৈচ্ছিক হাসি।

এর সাথে থাকে যদি-

➢ অঙ্গ প্রতঙ্গের নর্তন, স্পন্দন বা আক্ষেপ।
➢ মেরুদণ্ডে স্পর্শকাতরতা।
➢ আড়াআড়িভাবে রোগাক্রমণ।
➢ দেহ ঠাণ্ডা বা গরম, সূচিবিদ্ধবৎ অনুভূতি।
➢ স্ত্রী সহবাসে সমুদয় রোগের বৃদ্ধি।

তাহলে এটিই হবে অনিদ্রা রোগীর অতি কৃতকার্য ওষুধ।

❖ বৃদ্ধি- সঙ্গমের পর, ঠাণ্ডা হাওয়ায়, মাসিকের সময়, খাওয়ার পরে, খোলা বাতাসে।
❖ উপশম-ধীরে সঞ্চালনে, গরম বিছানায়, ঘুমের সময়।

5. Allium Cepa (এলিয়াম সিপা)

অনিদ্রা:

সময়- রাত ২টা পর্যন্ত, রাত্রি ২টার পর।

এর সাথে থাকে যদি-

➢ নাসিকা হতে ক্ষতকর শ্লেষ্মাস্রাব।
➢ পেটের মধ্যে অতিরিক্ত বায়ু সঞ্চার।
➢ কানে কটকটানি, পায়ে ঠাণ্ডা লেগে কষ্টকর প্রস্রাব।
➢ অস্ত্রপচারের পর স্নায়ুশূল, প্রস্রাবের পর স্নায়ুশূল।

তাহলে এটিই হবে অনিদ্রা রোগীর অতি কৃতকার্য ওষুধ।

❖ বৃদ্ধি- সন্ধ্যাকালে, গরম ঘরে, গরম বাতাসে।
❖ উপশম-মুক্ত বাতাসে, শীতল ঘরে।

6. Aloe-soco
(এলো সক্রেটিনা)

অনিদ্রাঃ

সময়- সন্ধ্যাকালে, মধ্যরাত্রের পূর্বে, রাত্রি ৪টায়, মধ্যরাত থেকে ভোর ৫টা পর্যন্ত।

কারণ- শীতলতা হেতু, শীতলতা হেতু পায়ের, চিন্তা মানসিক ক্রিয়াশীলতা হেতু।

হাইতোলাঃ

সময়ঃ পূর্বাহ্নে, সন্ধ্যাকালে।
একক লক্ষণঃ সন্ধ্যাকাল ৮টায়।

এর সাথে থাকে যদি-

- ➢ মলদ্বারের অক্ষমতা ও অসাড়ে মলত্যাগ।
- ➢ মলদ্বারে পূর্ণতাবোধ ও অতিরিক্ত বায়ুনিঃসরণ।
- ➢ আহারে বৃদ্ধি, প্রাতঃকালে বৃদ্ধি।
- ➢ ঠাণ্ডা পানিতে অর্শের উপশম।

তাহলে এটিই হবে অনিদ্রা রোগীর অতি কৃতকার্য ওষুধ।

- ❖ বৃদ্ধি- আহারের পর, অতি প্রত্যুষে, গ্রীষ্মে, শুষ্ক আবহাওয়ায়।
- ❖ হ্রাস -বায়ু ও মল নির্গমনে, শীতল বায়ুতে।

7. Alumen
(এলুমেন)

অনিদ্রাঃ

কারণ- রক্তোচ্ছ্বাস হেতু।
এর সাথে থাকে যদি-

- ➢ কোষ্ঠবদ্ধতা এবং কোষ্ঠকাঠিন্য।
- ➢ গ্ল্যান্ডের বিবৃদ্ধি এবং প্রদাহ।
- ➢ ব্রহ্মতালু উত্তপ্ত এবং জ্বালা।

- স্বরভঙ্গ, লিউকোরিয়া, স্বামী সহবাস যন্ত্রণাদায়ক।
- শীতকাতর।

তাহলে এটিই হবে অনিদ্রা রোগীর অতি কৃতকার্য ওষুধ।

- বৃদ্ধি- শিরঃপীড়া ব্যতীত সমস্ত উপসর্গ ঠাণ্ডায়।
- উপশম-ঠাণ্ডায় শিরঃপীড়া উপশম।

8. Alumina
(এলুমিনা)

অনিদ্রাঃ

সময়- মধ্যরাত্রের পূর্বে।

যখন- উত্তাপকালে।

কারণ- শীতলতা হেতু, বাহুদ্বয়ে ভারবোধ হেতু, কাল্পনিক অলীক দৃষ্টি হতে, সজ্ঘাতের ফলে, চিন্তা মানসিক ক্রিয়াশীলতা হেতু, অঙ্গপ্রত্যঙ্গে ঝাকি দেওয়ার জন্য।

একক লক্ষণ- বাহুদ্বয়ে ভারবোধ হেতু।

হাইতোলাঃ

সময়ঃ সকালে উঠলে পর।

প্রকৃতিঃ ঘুম ঘুমভাব ব্যতীত।

শর্তঃ সান্ধ্যভোজনের পূর্বে।

এর সাথে থাকে যদি-

- পক্ষাঘাত সদৃশ দুর্বলতা ও স্মৃতিভ্রংশ ।
- মল ও মূত্রত্যাগ সহজসাধ্য নয় বা কষ্টসাধ্য।
- শুষ্ক ও শীতার্ততা।
- আলু সহ্য হয় না।
- মলত্যাগের ইচ্ছা নেই, শিশুদের এবং বৃদ্ধদের কোষ্ঠকাঠিন্য। মলত্যাগকালে কুন্থন।

তাহলে এটিই হবে অনিদ্রা রোগীর অতি কৃতকার্য ওষুধ।

- বৃদ্ধি- শীতকালে, শীতল বায়ুতে, অমাবস্যা ও পূর্ণিমায় এবং শ্বেতসার জাতীয় খাদ্যে।
- উপশম-গরম জলপানে ও গ্রীষ্মকালে।